

# Ananda in Cammino

## Pellegrinaggio Avila, Segovia e Santiago

### Visita ai luoghi sacri della Spagna, 14-26 Settembre 2019

Nella prima parte del pellegrinaggio ci spostiamo in pullman alle città di Segovia e Avila con visite guidate e nella seconda parte cammineremo per 7 giorni il tracciato francese del Cammino di Santiago attraversando piccoli paesi tipici della Galizia. Un'esperienza unica, camminare lungo un sentiero percorso da centinaia di migliaia di pellegrini nel corso dei secoli in segno di gratitudine e vicinanza all'apostolo Giacomo e al suo maestro Gesù.

Al lato pratico per poter partecipare sono richieste condizioni fisiche che consentano di camminare agevolmente per 7 giorni consecutivi con una media di circa 16 km al giorno. Pratteremo insieme gli esercizi spirituali insegnati da Paramhansa Yogananda: gli esercizi di ricarica energetica e la meditazione sul respiro Hong-So. Siete tutti cordialmente invitati. Siamo lieti di condividere con voi questa prima edizione del Cammino di Santiago con Ananda.

Le vostre guide saranno *Gopala* e *Lakshmi*, insegnanti e residenti di Ananda Assisi e *Indrani*, insegnante Ananda Yoga e guida di Ananda Leon in Spagna.

#### **Quote individuali di partecipazione, volo escluso:**

Servizio di 12 notti in mezza pensione

Stanza doppia o tripla senza volo: € **1.375,00** a persona

Supplemento per stanza singola (disponibilità limitata): € 400,00 a persona

Pagamenti: *acconto all'iscrizione e saldo entro il 10 Luglio 2019*

Per favore contattateci per le informazioni bancarie e le condizioni del contratto di viaggio.

#### **La quota di partecipazione comprende:**

- \* vitto e alloggio, due pasti al giorno, colazione e cena, le pratiche spirituali
- \* assicurazione medica limitata alla durata del pellegrinaggio
- \* tutti i trasporti interni
- \* guide di Ananda

#### **La quota non comprende:**

- \* volo per Madrid e di ritorno da Santiago
- \* pranzo e bevande extra
- \* eventuali viaggi di spostamento personali
- \* spese personali come lavanderia, telefono, ecc.
- \* tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

#### **Polizza annullamento viaggio facoltativa: 5% sul totale viaggio.**

Possiamo mandarvi le condizioni di polizza dell'assicurazione per l'annullamento. Per stipulare la polizza sono necessari questi dati: NOME/COGNOME/INDIRIZZO COMPLETO/CODICE FISCALE/CONTATTO TELEFONICO. La polizza deve essere emessa entro 24 ore dalla conferma o stipula del contratto.

Per ulteriori informazioni per favore contattate  
Gopala al 328-9033995 oppure scrivete a [gopala@ananda.it](mailto:gopala@ananda.it)  
Pagina web: <http://www.ananda.it/pagine/i-nostri-viaggi>



## ***Modulo d'iscrizione e questionario Cammino di Santiago 2019***

Desidero partecipare a  
 Cammino di Santiago: 14-26 settembre 2019

Preferisco la sistemazione in:  
 camera doppia-tripla  
 camera singola

Se sei single e non desideri pagare il supplemento singola, indica che vuoi la sistemazione condivisa. Cercheremo di sistemarti in camera doppia/tripla che dividerai con un altro single del tuo stesso sesso. Se questo non sarà possibile, ti sarà confermata la camera singola con il relativo supplemento.

Vorrei condividere la camera con .....

Vorrei volare con altri da Roma o Milano il 14 settembre o viaggio da solo/a?

volo di gruppo da .....  
 volo da solo

(com'è scritto su carta d'identità)

Nome ..... Cognome .....

indirizzo .....cap .....

città .....

tel ..... cell .....

e-mail .....

Data di nascita .....

cod. fiscale in stampatello

Numero di passaporto: .....

Luogo e data di rilascio: .....

Data di scadenza: .....

**Relativamente ai tuoi contatti con Ananda e gli insegnamenti del Kriya Yoga.**

Cosa ti ha ispirato a prendere in considerazione questo pellegrinaggio?

Come hai saputo di questo viaggio?

Quali sono le tue speranze e aspettative?

Sei un Kriyaban o Discepolo del sentiero del Kriya Yoga? Se sì, quando e dove hai ricevuto l'iniziazione?

Stai attualmente praticando la tecnica Hong So? \_\_\_\_\_

Esercizi di Ricarica? \_\_\_\_\_

Quali libri di Yogananda e Kriyananda hai letto?

Hai visitato qualche centro Ananda? Se sì, quale e quali programmi hai seguito?

Hai già fatto altri cammini di molti chilometri? In caso affermativo, quando e dove?

Hai problemi di cuore, respiratori, di peso o altri che ti impedirebbero di partecipare a questo viaggio?

Ti preghiamo di comunicarci le tue attuali condizioni fisiche (per esempio: fai esercizio spesso, qualche volta, mai, ecc.).

Grazie, a presto!

**INFORMATIVA EX ART. 13 D. LGS. 196/2003**

Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. n.196/2003, pertanto, Le forniamo le seguenti informazioni:

1. Il trattamento riguarderà anche dati personali rientranti nel novero dei dati "sensibili", vale a dire dati idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale.
2. Il trattamento che sarà effettuato su tali dati sensibili, nei limiti indicati dall'Autorizzazione generale del Garante n. 2/2004, ha le seguenti finalità: partecipazione alle attività sociali (pellegrinaggi) organizzati dall'Ananda Associazione in ottemperanza delle norme statutarie.
3. Esso sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale e informatizzato.
4. I dati in questione non saranno comunicati ad altri soggetti né saranno oggetto di diffusione.
5. La informiamo che il conferimento di questi dati è facoltativo, tuttavia l'eventuale rifiuto a fornirli potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del contratto.
6. Il titolare del trattamento è: Ananda Associazione, Via Montecchio n. 61, 06025 Nocera Umbra (Pg)
7. Il responsabile del trattamento è Ananda Associazione.
8. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art.7 del D.lgs.196/2003.

Formula di acquisizione del consenso per il trattamento di dati sensibili

Luogo ..... Data .....

Cognome .....

Nome .....

Il/La sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003, e consapevole, in particolare, che il trattamento riguarderà i dati "sensibili" di cui all'art.4 comma 1 lett. d), nonché art.26 del D.lgs.196/2003, vale a dire i dati "idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale":

- dà il proprio consenso per il trattamento dei dati necessari allo svolgimento delle operazioni indicate nell'informativa.

Firma leggibile .....

ORGANIZZAZIONE TECNICA: VACANTIONER VIAGGI SNC

Sede madre e legale: Piazza Mazzini 41 - 06083 Bastia Umbra (Perugia) Tel. 075/8012480 fax. 075/8012466;

Filiale: Viale F.lli Briziarelli, 15 06055 Marsciano (Perugia) Tel. 075/8742241, fax. 075/8741806.

P.I. 01450570542 - Autorizzazione Regione Umbria 646 17/11/1986 - Responsabilità Civile degli Organizzatori di Viaggio polizza n.24575 Europ Assistance - Iscr. Trib. N. 12801 - CCIAA 140221-  
[WWW.VACANTIONERVIAGGI.COM](http://WWW.VACANTIONERVIAGGI.COM) - [info@vacationerviaggi.com](mailto:info@vacationerviaggi.com)

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della legge n.38/2006:

"La Legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero".

Privacy: Informativa ex art.13 D.Lgs. n. 196/03 (Codice in materia dei dati personali): Il Trattamento dei dati personali è effettuato sia in forma cartacea che in forma digitale, nel pieno rispetto del D.Lgs. 196/03 per le finalità di conclusione del contratto e per l'esecuzione delle prestazioni che formano l'oggetto del pacchetto turistico. Il conferimento dei dati è necessario. I dati personali non saranno oggetto di diffusione, ma di comunicazione ai soli fornitori dei servizi componenti il pacchetto turistico acquistato.